



Сидорова Юлия

Дизайнер-верстальщик, графический дизайнер

Мне можно позвонить: +7 (925) 664-9582

или написать: juliyas16@gmail.com

ОБО МНЕ

Здравствуйтесь, меня зовут Юлия. Я занимаюсь дизайном и версткой полиграфической продукции, журналов, книг. Создаю модульные сетки для верстки много-страничных журналов и каталогов. Разрабатываю дизайн листовок, буклетов, флаеров и др. Выполняю работу цветокорректора (ретушь, обтравка, коллажирование фотоизображений).

Работаю на платформе Mac OS в программах Photoshop, Adobe Acrobat, Illustrator и InDesign... Закончила курсы по web-дизайну и верстке HTML&CSS.

Имею опыт web-дизайна.

Готова расти и развиваться.

ОБРАЗОВАНИЕ

1995 г.

Московский полиграфический институт, Москва.

Факультет — Издательское дело.

2015 г.

Web-дизайн, верстка HTML&CSS

Компьютерные курсы при университете им. Баумана.

2016 г.

Web-дизайнер

Он-лайн курсы по web-дизайну Даниила Фимушкина.

ОПЫТ РАБОТЫ

Февраль 2018 г. — настоящее время.

«Издательский дом «Гастроном» Москва, gastronom.ru

Старши дизайнер

Верстка ежемесячного журнала **LentaMagazine** и **«Мой Магнит»** подбор иллюстраций, референсов для фотосъемки и фотосъемка, инфографика. Разработка дизайна и верстка других проектов издательства.

Июнь 2010 г. — Январь 2018

Редакция газеты «Московский Комсомолец» Москва, mk.ru

Дизайнер-верстальщик
журнала «Атмосфера Красоты»

Верстка ежемесячного журнала **«Атмосфера Красоты»**, подбор иллюстраций, контроль цветокоррекции фотоизображений.

Верстка ежеквартального журнала **«О Здоровье»**, цветокоррекция.

Верстка рекламных полос для журнала **«МК Бульвар»**.

Январь 2007 г. — Май 2010 г.

РИА «О-КЕЙ» (Издательский Дом «Московский Комсомолец») Москва

Дизайнер-верстальщик

Верстка рекламных макетов для изданий холдинга, верстка журнальных полос, обтравка фотоизображений, подбор иллюстраций, цветокоррекция изображений для журнала «Атмосфера».

Январь 2006 г. — Декабрь 2006 г.

ООО Центр «Ювелир-Информ» (Редакция журнала «ЮВЕЛИРНОЕ ОБОЗРЕНИЕ») Москва

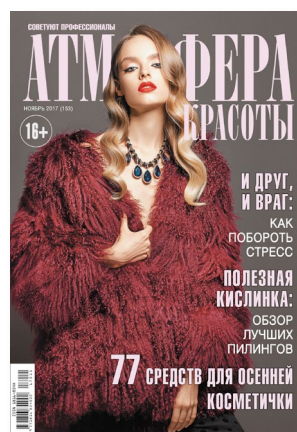
Дизайнер-верстальщик

Верстка ежемесячного журнала, верстка рекламных макетов для журнала, верстка и дизайн буклетов для ювелирных выставок.

ПОРТФОЛИО

Периодический гляцевый журнал «Атмосфера Красоты»

Формат 146x210 мм. Объем 146 полос.
Журнал о профессиональной
косметологии и косметических средствах.
Статьи о профессиональных услугах
предоставляемых, салонами красоты
и клиниками.



Обложка журнала
Ноябрь 2017 года



Обложка журнала, вышедшая в 10-летие журнала.
Рубрика "Путешествие"



Рубрика "Линия месяца"



Рубрика "Аптека-Beauty"



Первый разворот статьи

Периодический журнал LentaMagazine

Формат 220x275 мм.

Кулинарные рецепты, статьи о товарах сети магазинов «ЛЕНТА».

НАРЕЗАННЫЕ ОВОЩИ С ХУМУСОМ

Приготовление:
Порежьте овощи, смешайте с хумусом, добавьте специи, соль, перец, оливковое масло.

Подать:
Салат из теплых шампиньонов в хумусе SAVABA.

ДОМАШНЯЯ ШАУРМА ИЗ ИНДИЙКИ С ХУМУСОМ SAVABA

Приготовление:
1. Нарезать мясо, овощи, лук, болгарский перец, помидоры, лук, чеснок, специи.
2. Добавить специи, соль, перец, оливковое масло.
3. Добавить специи, соль, перец, оливковое масло.
4. Добавить специи, соль, перец, оливковое масло.
5. Добавить специи, соль, перец, оливковое масло.

САЛАТ ИЗ ТЕПЛЫХ ШАМПИньОНОВ В ХУМУСЕ SAVABA

Приготовление:
1. Нарезать шампиньоны, лук, чеснок, специи, соль, перец, оливковое масло.
2. Добавить специи, соль, перец, оливковое масло.
3. Добавить специи, соль, перец, оливковое масло.

Разворот для клиента SAVABA

Разработка дизайна, съемка по драфт макету с блюдами по рецептам, верстка.

С ГОЛЛАНДСКИМ ХАРАКТЕРОМ

Ценители сыра знают, что сегодня рынок заполнили сыродобные продукты. Оригинальный голландский сыр вы днем с огнем не сыщете, зато теперь в «ЛЕНТЕ» можно купить масдед, созданный специально для магазинов сети российскими производителями.

ОСЕНЬ БУДЕТ ТЕПЛОЙ

Если вы думаете, что обогреватель – это прибор, занимающий половину комнаты, громоздкий, тяжелый и опасный, значит вы ничего не знаете о современных обогревателях-конвекторах, легких и безопасных.

СРЕДИ СВОИХ
Конвектор HEAT CLUB 100 BT – это идеальный вариант для обогрева помещений площадью до 10 кв. м. Он имеет компактный дизайн, легкий вес и прост в эксплуатации. Также он обладает функцией таймера, что позволяет экономить электроэнергию.

СОВЕТЫ БЛАЖЕННЫХ

ФОРМУЛА ТЕПЛА
Выбор обогревателя зависит от площади помещения, количества людей, которые будут находиться в комнате, а также от ваших финансовых возможностей.

ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА
Современные конвекторы имеют компактный дизайн, легкий вес и просты в эксплуатации. Также они обладают функцией таймера, что позволяет экономить электроэнергию.

ХАРАКТЕР МАГДЕД

Характер магдед – это сочетание традиционных голландских технологий и современных инноваций. Он обладает насыщенным вкусом и приятным ароматом.

ЧУДСА СОЗРЕВАНИЯ
Если голландский мадед – национальное достояние страны, то российский мадед – это творчество и инновации. Он обладает насыщенным вкусом и приятным ароматом.

ПОКЛАДИТЬ ПАРТНЕР
Российский мадед – это не просто сыр, это философия. Он обладает насыщенным вкусом и приятным ароматом.

Разворот для клиента Dr.Korner
Разработка дизайне, съемка по драфт макету с товарами клиента, верстка.

Хлебцы Dr. Korner – уникальные продукты здорового питания

ЦЕЛЬНО-ЗЕРНОВЫЕ ХЛЕБЦЫ
Содержат витамины В, В₆, Р, фолиевую кислоту.

ТОЛЬКО 100% НАТУРАЛЬНЫЕ КОМПОНЕНТЫ

Хлебцы Dr. Korner – уникальные продукты здорового питания

ЦЕЛЬНО-ЗЕРНОВЫЕ ХЛЕБЦЫ
Содержат витамины В, В₆, Р, фолиевую кислоту.

ТОЛЬКО 100% НАТУРАЛЬНЫЕ КОМПОНЕНТЫ

Хлебцы Dr. Korner – уникальные продукты здорового питания

ЦЕЛЬНО-ЗЕРНОВЫЕ ХЛЕБЦЫ
Содержат витамины В, В₆, Р, фолиевую кислоту.

ТОЛЬКО 100% НАТУРАЛЬНЫЕ КОМПОНЕНТЫ

Буклет для медицинского центра «Кутузовский»


Формат 200x200 мм.

Объем 12 полос + обложка.

Логотип на обложке выполнен тиснением серебром.




Буклет А4 формата для фирмы Hartman (медицинские аксессуары и оборудование)



Гигиена в аптеке

Руководство по инфекционной безопасности сотрудников и посетителей



Гигиена — это важный составной элемент для обеспечения качества продукции в аптеке. Для защиты персонала, посетителей и продукции непрерывным способом является обязательная дезинфекция.

Требования к гигиеническому уровню для обслуживания аптеки регламентируются минимумом законов и рекомендаций.


Задача персонала аптеки — обеспечить надлежащее качество работы в соответствии с требованиями законодательства и стандартами.

Использование качественных дезинфицирующих средств и их правильное применение является обязательным условием стандартов и безопасности труда.

Полностью соответствия процедурам BODEHARTMAN предоставляет Bode M и Bode Science Competence в сфере производства дезинфицирующих средств.

Такие свойства процедуры, как совместимость с водой, короткий срок экспозиции и простота применения, обеспечивают эффективность, обеспечивают использование персоналом безопасности и комфорта.

Дезинфицирующий препарат BODEHARTMAN на основе активного вещества CHLOROXIPROL и CHLOROXIPROL + CHLOROXIPROL + CHLOROXIPROL + CHLOROXIPROL





Личная гигиена

Защита персонала и посетителей



Гигиена — это важный составной элемент для обеспечения качества продукции в аптеке. Для защиты персонала, посетителей и продукции непрерывным способом является обязательная дезинфекция.

Требования к гигиеническому уровню для обслуживания аптеки регламентируются минимумом законов и рекомендаций.

Задача персонала аптеки — обеспечить надлежащее качество работы в соответствии с требованиями законодательства и стандартами.

Использование качественных дезинфицирующих средств и их правильное применение является обязательным условием стандартов и безопасности труда.

Полностью соответствия процедурам BODEHARTMAN предоставляет Bode M и Bode Science Competence в сфере производства дезинфицирующих средств.

Такие свойства процедуры, как совместимость с водой, короткий срок экспозиции и простота применения, обеспечивают эффективность, обеспечивают использование персоналом безопасности и комфорта.

Дезинфицирующий препарат BODEHARTMAN на основе активного вещества CHLOROXIPROL и CHLOROXIPROL + CHLOROXIPROL + CHLOROXIPROL + CHLOROXIPROL





Личная гигиена

Обученный сотрудник — надежная гигиена

Гигиенические навыки в аптеке зависят от сотрудников. Для улучшения данного вопроса требуется соблюдение некоторых правил.

Для обеспечения — это обязательная мера. Бактерии, вирусы, грибки и плесень являются опасными для здоровья. Они могут передаваться от человека к человеку и от человека к животному. Поэтому важно соблюдать правила личной гигиены.

Важнейшая деталь — гигиена рук

Под чистой рукой часто понимают мытье с мылом. При этом мытье рук повышает риск повреждения кожи и развития дерматита.

Когда необходимо мыть руки

После посещения туалета, перед приемом пищи, после контакта с потенциально загрязненными предметами, после контакта с инфицированными людьми и животными.

Важнейшая деталь — гигиена рук

Под чистой рукой часто понимают мытье с мылом. При этом мытье рук повышает риск повреждения кожи и развития дерматита.

Когда необходимо мыть руки

После посещения туалета, перед приемом пищи, после контакта с потенциально загрязненными предметами, после контакта с инфицированными людьми и животными.





Гигиена рук

Дезинфекция рук

Дезинфекция рук — это важный элемент для обеспечения качества продукции в аптеке. Для защиты персонала, посетителей и продукции непрерывным способом является обязательная дезинфекция.

Стерилизаторы

Хлорированные для дезинфекции и дезинфекции рук. Обладают высокой эффективностью и безопасностью для кожи.

Очищение кожи / уход за кожей

Бактерицидная Базовая пена. Мягко очищает кожу, не повреждая ее. Подходит для использования в аптеке.

Диспенсер

BODE Сервисматтер 1 литр. Для нанесения на руки дезинфицирующего средства. Удобно использовать в аптеке.

Защитные перчатки

Перчатки с латексом и нитрилом. Защищают руки от загрязнения. Удобно использовать в аптеке.





Дезинфекция поверхностей

Профилактика распространения микробов

Профессиональная дезинфекция поверхностей и оборудования существенно снижает риск микробного обсеменения фармацевтической продукции.


Концентрация в производственной среде микробов является одним из основных факторов риска распространения микробов. Поэтому важно соблюдать правила личной гигиены и использовать средства для дезинфекции поверхностей.

Что дезинфицировать?

Область работы персонала / заповедная зона. Рабочие поверхности, оборудование, инструменты, посуда, одежда и обувь.

Чем дезинфицировать?

Используйте универсальные дезинфицирующие средства BODE. Они эффективны против широкого спектра микробов и безопасны для кожи.





Дезинфекция поверхностей

Бактерицидная пена. Мягко очищает кожу, не повреждая ее. Подходит для использования в аптеке.

Универсальная дезинфекция

Универсальное дезинфицирующее средство BODE. Подходит для использования на различных поверхностях.

Универсальная дезинфекция

Универсальное дезинфицирующее средство BODE. Подходит для использования на различных поверхностях.





Продукт	Область применения	Объем
Стерилизатор	Дезинфекция рук	300/500 мл
Бактерицидная Базовая пена	Мытье рук	500 мл
Бактерицидная Базовая пена	Уход за кожей	300 мл
Бактерицидная Базовая пена	Уход за кожей	300 мл
BODE Сервисматтер 1 литр	Дозатор для дезинфекции рук, посуды и оборудования	300/500 мл
BODE Сервисматтер 3000	Дозатор для дезинфекции рук, посуды и оборудования	300/500 мл
Перчатки с латексом и нитрилом	Защита персонала	Диспенсер 300 шт
Перчатки с латексом и нитрилом	Защита персонала	Диспенсер 50 шт
Бактерицидная Базовая пена	Защита поверхностей	500 мл
Микродезинфекция	Защита поверхностей	Спрей 20 мл, емкость 5 л
Универсальное дезинфицирующее средство	Защита поверхностей	Для помещений BODE на 500 и 1000 м ²

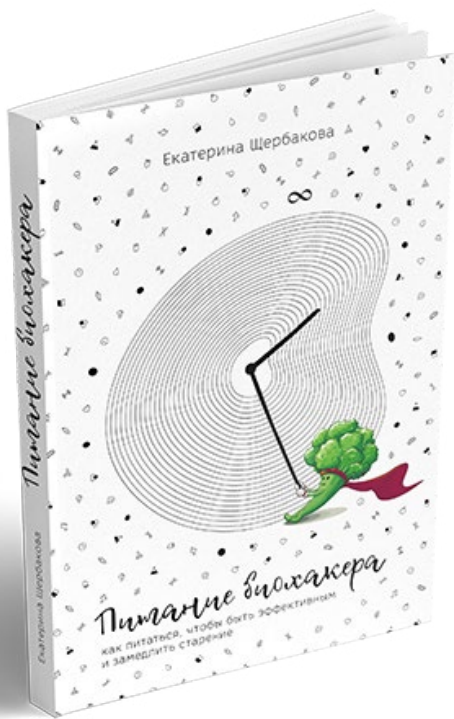
Телефон горячей линии 8 800 505 12 12





Буклет с кулинарными рецептами и продукцией ТМ «Ярмарка»

Формат 148x210 мм.
 Объем 24 полос + обложка.
 Разработка драфт макета для фотосъемки, дизайн, верстка, инфографика, подготовка к печати.



Книга «Питание биохакера»

Формат 165x230 мм. Объем 284 полосы + обложка.
 Иллюстрации: Кирилл Боске.
 Верстка, правки, подготовка к печати.



Рекламные полосы для журнала «МК Бульвар»

Формат 203x270 мм.

